

LA PALLAVOLO: CONOSCIAMOLA INSIEME #IORESTOACASA

QUESTIONARIO SULLE REGOLE DI GIOCO DELLA PALLAVOLO

a cura del Responsabile Territoriale U.G. Abruzzo Nord Ovest

Test rivolto ai genitori degli atleti

COGNOME_____

NOME_____

- 1. Un set è vinto dalla squadra che per prima raggiunge 25 punti. Quanti punti di scarto deve avere una squadra per aggiudicarsi il set?**
 - a) 1
 - b) 2
 - c) 3

- 2. Dopo l'assegnazione del punto, la squadra che ha conquistato il servizio deve:**
 - a) rimanere ferma
 - b) ruotare di una posizione in senso orario
 - c) ruotare di una posizione in senso antiorario

- 3. Il fallo di invasione sotto rete si verifica quando un giocatore:**
 - a) tocca il campo avverso con un piede rimando in contatto con la linea centrale
 - b) tocca il campo avverso con un piede completamente oltre la linea centrale
 - c) tocca il campo avverso con qualsiasi altra parte del corpo senza interferire nel gioco avversario

- 4. Quanti metri misura il campo di pallavolo?**
 - a) 6 x 12
 - b) 8 x 16
 - c) 9 x 18

- 5. Chi non può essere il capitano della squadra?**
 - a) qualsiasi giocatore partecipante alla gara
 - b) qualsiasi giocatore titolare ovvero presente in campo
 - c) il giocatore libero.

- 6. E' possibile murare il servizio avversario?**
 - a) no, mai
 - b) sì, sempre
 - c) sì, solo se il giocatore al servizio batte in salto

- 7. Il libero deve indossare una divisa di gioco:**
 - a) di colore bianco
 - b) di colore uguale al resto della squadra
 - c) di un colore dominante differente da qualsiasi colore del resto della squadra

- 8. Quale giocatore è autorizzato a rimpiazzare il libero?**
 - a) qualsiasi giocatore difensore
 - b) solo il giocatore centrale
 - c) qualsiasi giocatore attaccante

- 9. I giocatori commettono fallo di muro se:**
 - a) murano un attacco
 - b) murano un attacco di seconda linea
 - c) toccano la palla proveniente dal servizio avversario

- 10. Quando la palla è considerata "dentro"?**
 - a) quando tocca il suolo del terreno di gioco
 - b) quando tocca il suolo del terreno di gioco, comprese le linee perimetrali
 - c) solo quando tocca il terreno di gioco completamente all'interno dello stesso

11. La palla può essere giocata con:

- a) solo le mani
- b) con qualsiasi parte del corpo
- c) mani, testa e piedi

12. Il fallo di doppia si verifica:

- a) quando un giocatore tocca due volte la palla
- b) quando alza il libero
- c) quando la palla gira uscendo dalle mani del giocatore

13. Una squadra guadagna punto:

- a) solo se l'avversario commette un errore
- b) solo con le battute vincenti
- c) se fa cadere a terra la palla nel campo avversario

14. Quando si verifica il fallo di trattenuta?

- a) la palla viene giocata con quattro tocchi anziché tre
- b) il libero alza la palla ai giocatori di prima linea
- c) la palla è fermata e/o lanciata, non rimbalza al tocco

15. Dopo l'esecuzione del servizio la palla tocca la rete, è fallo?

- a) no, se oltrepassa la rete dirigendosi nel campo avversario
- b) si, sempre
- c) no, mai