

LA PALLAVOLO: CONOSCIAMOLA INSIEME #IORESTOACASA

QUESTIONARIO SULLE REGOLE DI GIOCO DELLA PALLAVOLO

a cura del Responsabile Territoriale U.G. Abruzzo Nord Ovest

Test rivolto ai TESSERATI

LIVELLO BASE

COGNOME_____

NOME_____

1. Quale colpo si chiama servizio?

- a) il colpo che possono ricevere solo giocatori di seconda linea;
- b) il colpo di seconda linea;
- c) il colpo che inizia l'azione di gioco.

2. Una squadra acquisisce un punto:

- a) solo se l'avversario commette un errore;
- b) solo con gli attacchi vincenti;
- c) se fa cadere la palla nel campo avversario.

3. Durante il colpo di servizio un giocatore non mantenendo la sua posizione, commette fallo di posizione, quando?

- a) prima del colpo di servizio;
- b) sempre;
- c) dopo il colpo di servizio.

4. Quando la palla è considerata "fuori"?

- a) quando tutte le parti della palla che vengono a contatto con il suolo sono completamente fuori dalle linee perimetrali;
- b) quando tutte le parti della palla che vengono a contatto con il suolo toccano una delle parti esterne delle linee perimetrali;

5. Il pallonetto è considerato un colpo d'attacco?

- a) Sì, sempre;
- b) Sì, solo se la palla è colpita nettamente e non è fermata o lanciata;
- c) No.

6. Se un giocatore tocca la palla a muro può conseguentemente toccarla di nuovo?

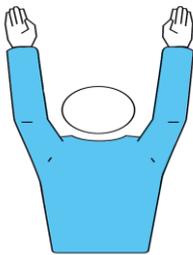
- a) No, mai;
- b) Sì, sempre.

7. Come si chiamano gli specialisti difensori, che indossano una divisa con un colore dominante differente da qualsiasi colore del resto della squadra?

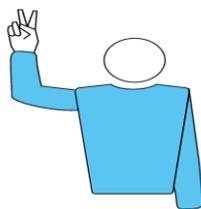
- a) I libero;
- b) I liberi;
- c) I difensori.

8. L'arbitro come segnala il fallo di doppio tocco?

a)



b)



c)



9. Chi effettua il sorteggio?

- a) il capitano della squadra;
- b) il capitano in gioco;
- c) l'allenatore.

10. Al secondo fischio del 1° arbitro, dopo aver decretato la fine della gara, cosa debbono fare le due squadre?

- a) lasciano il terreno di gioco;
- b) esultano;
- c) dopo essersi disposti a bordo campo, percorrono la linea laterale del campo in senso antiorario e si portano vicino alla rete per lo scambio dei rituali saluti.